UNIROYAL®

POUR CE QUI COMPTE POUR VOUS™

PRÉPARATION HIVERNALE

" Partir vers le Sud / Vivre l'hiver ! "

Un mot de l'auteur:

Bonjour et bienvenue sur le livret électronique :

Préparation hivernale – partir vers le Sud / vivre l'hiver. Si vous désirez économiser quelques dollars à l'aide de conseils pratiques et facilement applicables, ce livret électronique s'adresse à vous et deviendra, je l'espère, une source d'information très utile dans votre quotidien. Vous pourrez ainsi profiter de ce que vous aimez vraiment sans vider votre porte monnaie!

Depuis déjà 15 ans, j'écris sur des sujets de consommation pour différents magazines au Québec; cette expérience m'a permis de connaître toutes les ficelles afin de faire les meilleurs achats et de réduire nos frais que ce soit dans le contexte d'un achat automobile, voyages ou encore de produits alimentaires. Je suis donc heureux d'être associé à cette initiative de Pneus Uniroyal, qui vise à informer les consommateurs sur les économies qu'ils peuvent réaliser au quotidien.

Le livret « Préparation hivernale » est un outil interactif facile à utiliser. Il recèle une foule de renseignements qui vous permettront de réduire vos dépenses et de partir en vacances d'hiver l'esprit tranquille. Vous y trouverez des conseils sur l'entretien de votre voiture, la conduite automobile sur la neige et la glace, la préparation de votre maison en prévision d'une absence prolongée et plus encore ! Une section complète s'adresse aux retraités « migrateurs » qui ont l'intention de filer vers le Sud en quête de cieux plus ensoleillés. En suivant nos conseils, vous verrez comment Pneus Uniroyal vous aide à aller plus loin avec votre argent.

Outre de judicieux conseils, « Préparation hivernale » contient un pratique aide-mémoire imprimable séparément et des hyperliens vers des sites Internet intéressants. Vous pouvez même tester vos connaissances grâce à nos jeux questionnaires. Mettez-vous à l'épreuve !

Ronald McKenzie

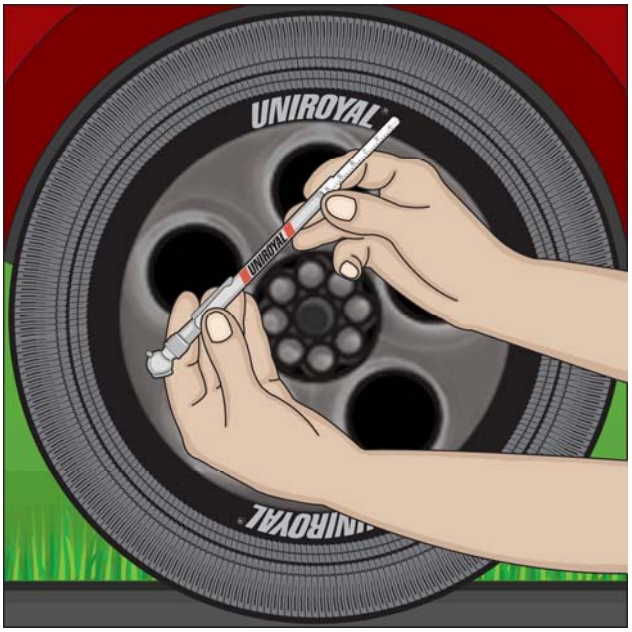
Prenez le chemin des économies

- Entretien de base du véhicule 4
- Faciliter la conduite d'hiver 6
- Aide-mémoires:
  - Courts trajets 7
  - Longs trajets 8
- Conseils et astuces pour retraités migrateurs
  - Avant de partir 9
  - Sur la route 12
  - Votre séjour 13
- Réduisez les coûts de l'énergie de votre domicile 14
- Aide-mémoire:
  - Votre domicile 15
- Comment passer l'hiver sainement et joyeusement 16

Entretien de base du véhicule:

Voici quelques astuces simples qui vous feront gagner du temps et de l'argent, tout en préservant votre sécurité et de celle de vos passagers.

Prenez vos précautions sur les routes enneigées. Des pneus d'hiver comme le Tiger Paw® Ice and Snow™ d'Uniroyal sont spécialement conçus pour augmenter l'adhérence dans des conditions hivernales. Faites-les monter sur les quatre roues de votre véhicule en évitant de mélanger des pneus ayant des profondeurs de bandes de roulement différentes.



Vérifiez l'état de la bande de roulement. L'hiver est synonyme de pluie verglaçante et de neige. Or, les profondeurs des bandes de roulement d'un pneu aident celui-ci à adhérer à la route. Demandez à votre détaillant de pneus de vérifier les profondeurs des bandes de vos pneus et de remplacer vos pneus usés avant l'arrivée de l'hiver.

Maintenez une pression adéquate. Une enquête menée par Uniroyal révèle que la plupart des gens conduisent avec des pneus sous-gonflés. Lorsque la température extérieure baisse, la pression de gonflage de vos pneus (exprimée en lb/po², ou livres par pouce carré) diminue. Un gonflage insuffisant nuit à la maniabilité du véhicule et accélère l'usure des pneus. Vérifiez chaque mois la pression de vos pneus et maintenez une pression correspondant à celle recommandée dans le manuel d'entretien de votre véhicule ou indiquée sur le montant de votre portière.

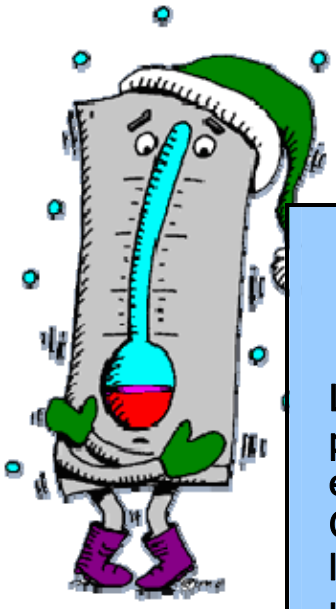
Vérifiez le niveau des liquides. Veillez à ce que votre réservoir de carburant soit toujours au moins à moitié plein, pour faire face aux imprévus, et remplissez au maximum les réservoirs de lave-glace et de liquide de refroidissement. Le froid étant surtout dommageable pour les batteries, vérifiez les vôtres en vous assurant que les cosses de raccordement soient propres et bien serrées.

Entretien de base du véhicule - suite

Montez la température du moteur. En hiver, lorsque la température chute sous les -20 °C, servez-vous d'un chauffe-moteur. Il réchauffera l'huile de votre moteur et le liquide de refroidissement, ce qui facilitera le démarrage de votre véhicule et vous aidera à économiser jusqu'à 10 % de plus sur vos frais de carburant pour l'hiver. (Une minuterie vous permettra d'allumer le chauffe-moteur une heure ou deux avant le moment prévu pour votre départ.)

Changez vos balais d'essuie glace. Les balais d'essuie-glace sont conçus pour racler de l'eau. Lorsqu'on s'en sert pour balayer de la glace et de la neige, les lames abîmées laissent des traînées qui réduisent la visibilité. Le remplacement annuel des balais d'essuie-glace est un moyen peu coûteux et très efficace de vous protéger en hiver. Envisagez l'achat de balais particulièrement robustes, surtout si vous vivez dans une zone sujette au verglas et aux tempêtes de neige.

Coupez le moteur. Faire tourner votre moteur au ralenti plus de 10 secondes gaspille plus de carburant que de le redémarrer.



Le saviez-vous?

Lorsque la température extérieure baisse, la pression de gonflage de vos pneus (exprimée en lb/po², ou livres par pouce carré) diminue. Chaque fois que la température baisse de 5°C, la pression de vos pneus diminue d'environ une livre. L'hiver, pensez par conséquent à vérifier vos pneus régulièrement.

Faciliter la conduite d'hiver

Voici quelques précautions simples qui peuvent vous éviter de rester coincé dans le froid. Les conséquences d'un accident de la route en hiver dépassent parfois largement l'aspect financier.

Allez-y doucement. Conduisez prudemment, abordez les dénivellations, les intersections et les ponts avec précaution et soyez toujours conscient de la présence autour de vous de d'autres conducteurs.

Évitez de freiner brusquement. Essayez de ne pas appuyer sur le frein dans un virage. N'actionnez pas votre système de freinage antiblocage.

Après un arrêt, accélérez progressivement. Rappelez-vous que le moment où la traction est maximale se situe juste avant celui où les roues se mettent à tourner. En appuyant doucement sur l'accélérateur au démarrage, vous êtes sûr de maintenir l'adhérence et d'éviter de déraper.

Questionnaire express:

Question: À quelle fréquence faut-il vérifier la pression de ses pneus?
Réponse: Au moins une fois par mois.
Question : Quel peut être le problème lorsque votre voiture se déporte vers la gauche au freinage?
Réponse: Votre pneu avant gauche est peut-être sous-gonflé.

Pilotez en douceur. Anticipez les virages et les changements de direction ou de voie, mettez toujours votre clignotant et dirigez votre véhicule avec souplesse et prudence. Par temps de verglas, de neige fondante ou de neige, il est plus difficile de tourner. Les dérapages résultent souvent d'une accélération, d'un freinage ou d'un virage brusque.

Sortir d'un dérapage. Si vous commencez à déraper, ne paniquez pas. Levez le pied de l'accélérateur ou freinez et regardez dans la direction où vous voulez aller. Tournez le volant dans le sens du dérapage, dans la direction vers laquelle glisse l'arrière de votre véhicule. Si vos roues avant glissent, tenez fermement le volant et attendez que la voiture cesse de déraper.

Coincé? Ne faites pas patiner vos roues. Faire patiner vos roues peut entraîner une accumulation de chaleur qui pourrait vous blesser ou endommager votre véhicule. Si vous n'arrivez plus à avancer après avoir appuyé doucement sur l'accélérateur, disposez du sable, de la litière pour chat ou une couverture devant vos roues pour augmenter l'adhérence.

Aide-mémoire

Avant un court trajet

N'oubliez pas d'emporter :

- ☐ une trousse de premiers soins
- ☐ des couvertures et des vêtements chauds
- ☐ du dégivreur de pare-brise et de serrure
- ☐ un grattoir à glace avec brosse
- ☐ une lampe de poche et des piles de secours
- ☐ des fusées éclairantes
- ☐ des câbles d'appoint
- ☐ un câble de remorque
- ☐ du liquide lave-glace contenant de l'antigel
- ☐ un agent abrasif, par ex., du sel, du sable ou de la litière pour chat à base d'argile
- ☐ un téléphone cellulaire (vérifiez que la batterie est complètement chargée et emportez un chargeur de secours)
- ☐ vérifiez la pression et l'état de la bande de roulement de vos pneus

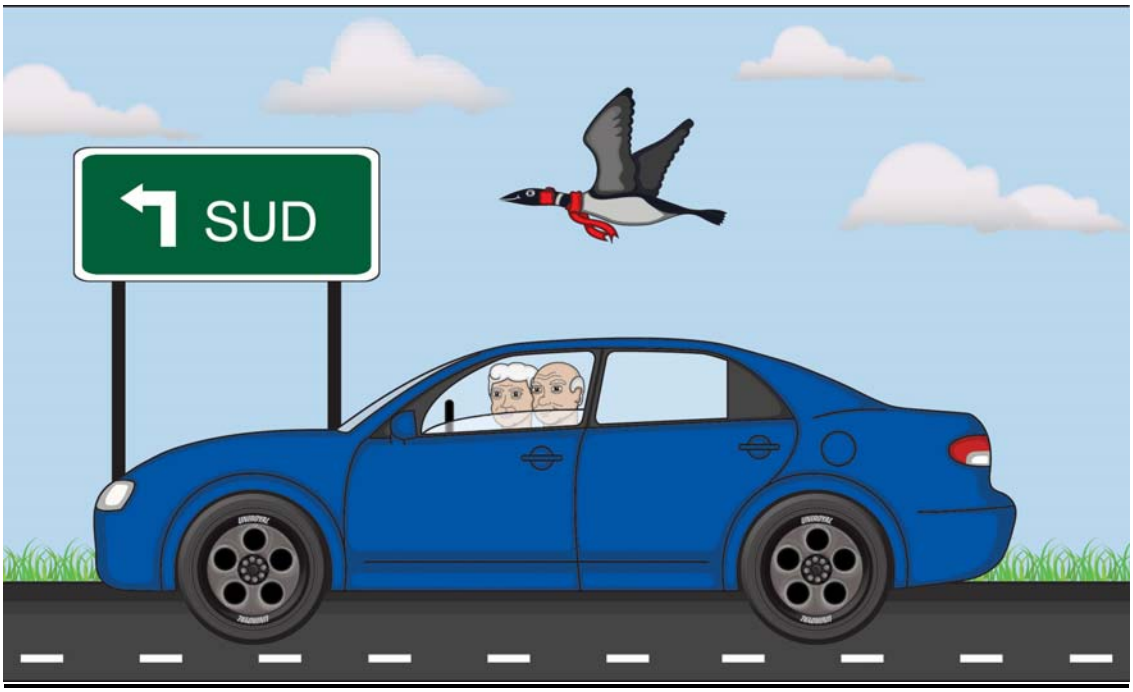
Aide-mémoire

Avant un long trajet

N'oubliez pas d'emporter :

- ☐ une trousse de premiers soins
- ☐ des couvertures et des vêtements chauds
- ☐ du dégivreur de pare-brise et de serrure
- ☐ un grattoir à glace avec brosse
- ☐ une lampe de poche et des piles de secours
- ☐ des fusées éclairantes
- ☐ des câbles d'appoint
- ☐ un câble de remorque
- ☐ du liquide lave-glace contenant de l'antigel
- ☐ un agent abrasif, par ex., du sel, du sable ou de la litière pour chat
- ☐ une bouteille d'huile pour moteur en réserve
- ☐ une glacière contenant des boissons et des collations légères
- ☐ des lunettes de soleil
- ☐ un téléphone cellulaire (vérifiez que la batterie est complètement chargée et emportez un chargeur de secours)
- ☐ un bon livre
- ☐ une radio portative pouvant indiquer la météo
- ☐ vérifiez la pression et l'état de la bande de roulement de vos pneus
- ☐ vérifiez la charge de votre batterie, les niveaux des liquides, les systèmes de dégivrage et les essuie-glaces

Conseils pour retraités migrateurs avisés

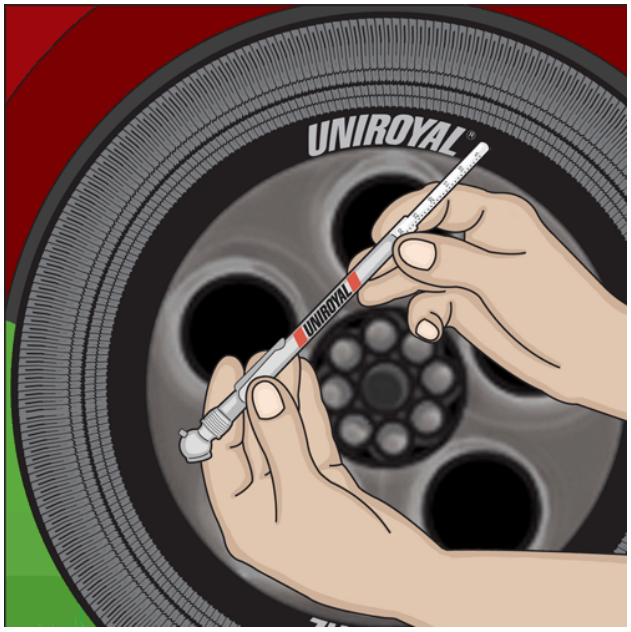


À l'arrivée du froid, les retraités du Québec, tels des oiseaux migrateurs, filent vers le sud en quête de cieux plus ensoleillés. La hausse constante des prix du carburant et des autres frais n'a cessé de faire grimper le coût d'un trajet vers le sud. Néanmoins, en appliquant quelques bons conseils, on peut organiser un trajet en voiture alliant sécurité et confort, sans vider son porte-monnaie.

Avant de partir :

Préparez votre véhicule.

Faites faire une inspection complète du véhicule. Confiez votre véhicule à un mécanicien agréé, qui vérifiera la batterie, le filtre à air, le liquide antigel, les balais d'essuie-glace, le liquide lave-glace, l'allumage, le thermostat, les phares, le chauffage, les freins, le dégivrage, la climatisation et le niveau d'huile. Le simple fait de veiller au bon entretien de votre moteur peut vous faire économiser jusqu'à quatre cents par litre sur le carburant, et un filtre à air propre plutôt qu'encrassé peut représenter une économie allant jusqu'à 11 cents par litre.



Vérifiez la pression de vos pneus. Bien des Canadiens sont surpris d'apprendre qu'ils conduisent avec des pneus sous-gonflés. La pression de gonflage adéquate est indiquée dans le manuel d'entretien ou sur l'étiquette d'information, habituellement placée sur le montant de votre portière. Pour connaître la pression de façon exacte, mesurez-la quand les pneus sont « froids », au moins trois heures après l'arrêt du moteur et avant d'avoir parcouru 1,5 km. Un bon gonflage allonge la durée de vie des pneus et améliore leurs performances, tout en vous permettant d'économiser jusqu'à trois cents par litre en frais de carburant.

Vérifiez votre assurance auto. D'après les recommandations du Bureau d'assurance du Canada, vous devez souscrire une responsabilité civile automobile de 2 millions de dollars si vous voyagez aux États-Unis. Assurez-vous également que votre police actuelle vous couvre si vous conduisez la voiture de quelqu'un d'autre.

Préparez votre domicile.

Protégez vos canalisations. Même si vous vous dirigez vers des cieux plus cléments, votre domicile, lui, doit affronter le froid. Les conduits d'eau sont particulièrement fragiles : si elles gèlent et éclatent, le montant des réparations du domicile inoccupé peut atteindre des centaines de dollars. Les conduits situés dans les greniers, les toilettes ou les murs extérieurs sont les plus fragiles, et ils peuvent être protégés par de la mousse ou de la fibre de verre isolante. Veillez à ce que toutes les ouvertures dans les murs ou les fondations soient bien fermées et évitez que les conduits de la cuisine et des salles d'eau ne refroidissent trop en laissant les portes des meubles ouvertes. Enfin, ne réglez pas votre chaudière à moins de 12°C; réglez le thermostat juste en dessous de la température prévue pour la nuit.

N’informez pas les voleurs de votre absence. Demandez à quelqu'un de passer prendre votre courrier et faites annuler l’abonnement à votre quotidien. (De nombreux journaux, dont La Presse, proposent ce service en ligne.) Allumez régulièrement les lampes de la maison (éclairage intérieur et extérieur) à l'aide de minuteries. Demandez à quelqu’un de venir pelleter la neige pendant votre absence et dites à un voisin de garer de temps en temps sa voiture dans votre allée.

Ne payez pas pour rien. Éteignez votre chauffe-eau et faites limiter les services du câble et d’Internet. Débranchez aussi les téléviseurs, les ordinateurs et tous les appareils que vous voulez protéger d’une surtension électrique.

Sur la route :

Repérez le trajet.

Grâce aux services de cartographie en ligne comme mapquest.ca, vous pouvez facilement repérer votre itinéraire vers le soleil. Mais vous pouvez faire encore mieux. Si vous connaissez le nom des villes que vous traverserez, servez-vous de sites Web comme gasbuddy.com et hotels.ca pour faire le plein de carburant ou vous loger au meilleur prix sur le trajet.

Évitez les amendes salées.

Obligez-vous à respecter les limites de vitesse en cours de route et utilisez le régulateur de vitesse pour vous aider à lever le pied. La vitesse maximale autorisée sur la I75 qui mène en Floride, par exemple, est de 100 km (ou 65 miles) à l'heure dans tous les États traversés, sauf dans les zones à forte densité de population, où la vitesse maximale est de 90 km (ou 55 miles) à l'heure. Pour plus de renseignements sur les vitesses maximales, visitez, http://fr.wikipedia.org/wiki/Limitations_de_vitesse_aux_%C3%89tats-Unis. Ce site présente les miles d'abord ainsi que les kilomètres entre parenthèses.

Dormez gratuitement dans votre VR.

Vous gagnez le sud dans une caravane, motorisée ou non? Les prix du carburant, conjugués avec les frais de camping, peuvent refroidir certains adeptes de VR, d'après Chuck Woodbury, rédacteur en chef de FreeCampgrounds.com.

Pourtant, Woodbury souligne que les aînés peuvent stationner pour rien ou presque dans des milliers d'endroits. D'après lui, certains magasins autorisent les voyageurs en VR à passer la nuit dans leurs parcs de stationnement, tandis que d'autres trouvent refuge gratuitement dans des zones de stationnement pour camions. « C'est un peu bruyant, mais on en a pour son argent », souligne Chuck Woodbury.

Votre séjour :

Réduisez le coût de votre assurance maladie.

Si vous êtes membre de la FADOQ – Mouvement des Aînés du Québec – votre cotisation annuelle de 25 $ vous permet de bénéficier de réductions de prix sur les polices d'assurance des compagnies participantes. Vérifiez également si l'assurance-groupe de votre employeur vous couvre pendant votre voyage ou si votre carte de crédit est assortie d'une assurance voyage. Les régimes provinciaux d'assurance-maladie diffèrent selon la province, mais généralement, la protection « à l'étranger » est peu élevée, parfois 75 $ par jour pour les frais d'hospitalisation – une goutte d'eau dans l'océan par rapport au coût de certaines interventions, qui peut atteindre 100 000 $. Pour vous assurer d'être bien protégé à un coût abordable pour vous, comparez plusieurs produits d'assurance-maladie sur http://www.kanetix.ca/assurance-voyage.

Téléphonez à peu de frais.

Les téléphones cellulaires canadiens fonctionnent presque partout aux États-Unis et représentent un mode de communication bon marché. Mais si vous disposez d'une connexion Internet et que vous passez plusieurs semaines dans le Sud, envisagez de souscrire à un service de téléphonie par Internet, comme Vonage ou Verizon. Il vous suffit de brancher votre téléphone à clavier à un boîtier à peine plus grand que la main, qui fait office d'adaptateur et se connecte à votre ligne Internet. Votre abonnement mensuel pour permet d'effectuer un nombre illimité d'appels locaux ou interurbains, et ce service téléphonique vous suit partout où vous allez dans le monde.

Mangez à prix tout doux

Les repas pris au restaurant peuvent débalancer votre budget de vos vacances.
Maîtrisez vos dépenses :

1. en fréquentant les restaurants dans la journée
(le menu du midi est moins cher que celui du soir)

2. en profitant des réductions pour les personnes âgées

3. n'oubliez pas d'utiliser les bons de réduction, valables pour des repas au restaurant ou des attractions, que vous pouvez trouver dans les points de vente CAA, les agences de location de voitures ou les halls d'hôtel ou de motel.

4. consultez le site d'information touristique de l'État où vous allez. Vous y trouverez peut-être des offres promotionnelles ou la liste des commerçants qui pratiquent la parité de change entre dollar canadien et dollar américain.

5. Enfin, munissez-vous de thermos que vous pourrez remplir de café, et d'une petite glacière que vous remplirez de boissons fraîches et de collations pour le trajet.

Réduisez les coûts d'énergie de votre domicile

Trop de dollars durement gagnés s'envolent par les fenêtres et à travers les toits de nos maisons en hiver. Voici quelques conseils pour rester au chaud et éviter que votre prochaine facture d'électricité ne vous glace le sang.

À bas les courants d'air. Protégez-vous contre les intempéries en calfeutrant vos portes et vos fenêtres. Vous pouvez aussi choisir d'installer des contre-portes ou de doubler l'intérieur des fenêtres au moyen d'une feuille de plastique.

Le grenier, ça compte. Si votre grenier n'est pas isolé, faites-le isoler le plus tôt possible. La chaleur monte, et il serait dommage que tout l'air chaud s'envole à travers le toit!

Faites vérifier votre chaudière chaque année. Le coût de l'opération est vite amorti, car une chaudière bien entretenue vous épargnera bien des réparations coûteuses et jouera un rôle important pour votre sécurité.

Ne payez pas pour rien. Si ce n'est pas déjà le cas, faites installer une minuterie et un thermostat qui réguleront votre chauffage. Vous pouvez réaliser d'importantes économies rien qu'en baissant le chauffage dans la journée, lorsque vous êtes hors de la maison, et la nuit, pendant votre sommeil.

Emprisonnez le soleil. Les jours de beau temps, ouvrez les volets, remontez les stores et tirez les rideaux. Élaguez les arbres à feuillage persistant et les arbustes qui jettent de l'ombre sur les fenêtres. Dès que le soleil disparaît, fermez tout pour garder la chaleur à l'intérieur.

Questionnaire express

Question : Quel est le pourcentage de la chaleur d'une maison qui s'échappe par les vitres des fenêtres?

Réponse : *20 %. Il y a une solution - appliquez sur les fenêtres un film isolant transparent, en vente dans les quincailleries. Il vous en coûtera environ 10 $ par fenêtre. Cette astuce représente une économie de 20 $ à 30 $ par an.*

Question : Combien pouvez-vous espérer économiser sur le chauffage de votre domicile en isolant un grenier plein de courants d'air?

Réponse : *Environ 20 %.*

Question : Comment un bâtonnet d'encens allumé peut-il vous aider à vous protéger des intempéries?

Réponse : *Pour détecter un léger courant d'air, allumez le bâtonnet d'encens et regardez dans quelle direction s'élève la fumée.*

Aide-mémoire

Votre domicile:

Assurez-vous que votre domicile est prêt pour l'arrivée des grands froids :

- ☐ Protégez-vous des intempéries en calfeutrant portes et fenêtres
- ☐ Isolez votre grenier
- ☐ Conservez à portée de main des couvertures, une lampe de poche, des piles, des allumettes, une pelle à neige et du gros sel au cas où il y aurait une coupure d'électricité
- ☐ Vérifiez que les détecteurs de monoxyde de carbone et de fumée fonctionnent bien
- ☐ Faites inspecter par un professionnel tout système de chauffage à combustion
- ☐ Isolez vos conduites d'eau pour les empêcher de geler et d'éclater

Avant de partir en voyage :

- ☐ Réglez votre chaudière à au moins 12°C
- ☐ Faites en sorte que quelqu'un vienne prendre votre courrier et pelleter la neige de votre allée
- ☐ Annulez l'abonnement à votre quotidien et faites restreindre vos services de câble et d'Internet
- ☐ Placez des minuteries sur les lampes de la maison
- ☐ Éteignez votre chauffe-eau
- ☐ Débranchez vos télévisions, ordinateurs et autres électros susceptibles à une surcharge de courant qui pourrait survenir lors d'une tempête

Comment passer l'hiver sainement et joyeusement

Lorsque l'hiver est rigoureux, on fait parfois moins d'exercice, ce qui nous rend plus vulnérables aux microbes et à la maladie. Voici quelques astuces qui aideront votre famille à rester joyeuse, au chaud et en bonne santé, sans vider votre compte en banque.

Bougez en faisant des activités d'intérieur et d'extérieur

Emmenez vos enfants dans une salle de sport. De nombreuses salles de sport et centres sportifs proposent des cours de yoga et de Pilates pour enfants et parents, ainsi que des séances d'entraînement en famille. Vous n'aurez pas à payer une gardienne et tout le monde sera en forme.

Brûlez des calories en faisant vos courses. Rendez-vous en famille au centre commercial pour une promenade à un rythme rapide; jouez à chronométrer le temps que vous mettez à atteindre tel ou tel magasin (sans mettre en danger la sécurité des autres clients!).

Prenez le temps d'une pause publicitaire pour faire de l'exercice. Montez et descendez les escaliers, ou faites quelques étirements pour rester actif physiquement, même à l'intérieur.

Profitez des plaisirs de l'hiver! Emmenez votre famille faire du ski, du patin, de la planche à neige ou de la luge pendant vos vacances d'hiver. Pour limiter les frais, achetez du matériel d'occasion par l'intermédiaire d'échanges, dans les ventes de garage ou dans des magasins proposant du matériel de sport usagé. À la maison, incitez vos enfants à aller jouer dehors, à dessiner des anges dans la neige ou à faire un bonhomme de neige.

Prenez vos précautions face au froid :

Sortez couvert! Lorsque vous êtes dehors, faites attention aux engelures et limitez l'exposition de vos enfants au soleil et au vent. Comme le soleil se reflète sur la neige et la glace, veillez à enduire le cou et le visage de vos enfants d'un écran solaire. Une exposition excessive au vent peut entraîner des gerçures ou des irritations de la peau. Faites des pauses fréquentes à l'intérieur.

Couvrez-vous bien. Avant d'entamer une activité physique, habillez-vous chaudement de plusieurs couches, mais évitez de porter du coton. Le coton absorbe l'humidité, or l'humidité de la sueur refroidie vous fera frissonner. Restez au chaud grâce à des tissus comme la soie, la laine et le nylon. Faites le plein de vêtements abordables dans les magasins de vêtements usagés ou ceux de la chaîne Village des Valeurs.

N'oubliez pas l'eau! Comme vos enfants et vous-mêmes n'aurez peut-être pas chaud, vous risquez d'oublier de boire suffisamment d'eau. Hydratez-vous régulièrement, en particulier si vous pratiquez une activité physique par temps froid.

Évitez de tomber malade :

Soignez votre système immunitaire. Par temps froid, votre famille est plus fragile face à la maladie. La prise quotidienne de vitamines est tout indiquée.

Lavez-vous les mains. Il s'agit probablement de la mesure la plus efficace contre le rhume et la grippe, et elle ne coûte rien ou presque. Faites des réserves de savon à la maison et conservez dans votre voiture du savon antibactérien liquide.

Dormir ne coûte rien. Un bon sommeil vous permet d'entretenir votre système immunitaire. D'ailleurs, certaines personnes ont besoin de plus de sommeil l'hiver, parce que les périodes d'obscurité rallongent.

Réduisez votre stress :

Un stress élevé est nuisible pour votre système immunitaire. Essayez de vous débarrasser des projets qui vous font sentir stressé et surmené.

Prenez le temps de vous détendre. Un peu de repos, seul ou en famille, peut faire toute la différence.

Sources*

Astuces d'entretien de la voiture et de conduite :

- Michelin Amérique du Nord
- Uniroyal.ca
- Betiresmart.ca
- Cartest.ca
- Safety-council.org
- Carcarecanada.ca
- Canadiandriver.com

Protéger votre domicile :

- CanadianLiving.com
- http://www.ns.ec.gc.ca/
- Real-estate-agents.com
- Household-helper.com

Retraités migrateurs :

- Statistique Canada
- Canadian Driver.com

Calculs relatifs aux économies de carburant :

- Ressources Naturelles Canada
- Conseil de l'entretien de l'automobile
- GasBuddy.com

Un hiver sain :

- Santé Canada- www.hc-sc.gc.ca
- Doris.com
- Marine Marathon.com
- Do it yourself.com

**Uniroyal rejette toute responsabilité relativement au contenu des sites Web et des sources citées dans ce livret électronique, sources avec lesquelles Uniroyal n'est en rien associée. Ces sites Web et ces sources sont mentionnées à titre purement indicatif et constituent de simples suggestions.*